

Adobe® InDesign cs

Guide BOOK





献给追求完美设计的人们

人们常常误认为设计软件的能力与创造出优秀作品的能力成正比；但实际上设计软件不过是表现设计者设计意图的工具而已，优秀作品是基于设计者个人想象力、阅历和经验，经过努力和无数次失败创造出来的。

对一个设计者来说，最重要的无疑是创造出作品的想象力、感觉和设计能力；但与此同时，还有一个同样重要的因素，那就是拥有一个能够表现设计的工具。InDesign 是现今最强大的版面设计软件，通过它可以更加简便、自由、更富创造性地进行版面设计和跨媒体出版工作。我将本应付梓的新书《Adobe InDesign CS Guide Book》部分章节免费发布的目的为了让处于软件选择关口的设计师们投入到 Adobe InDesign CS 的学习和使用中来，借此让 InDesign 能更大程度地为大众所接受。书中的课程经过精心设计，使读者可以按照自己的进度来学习。对于 InDesign 的初学者来说，要掌握本软件，则需要学习一些本软件的基本概念与特点。如果已经使用过 InDesign 一段时间，则可以从本书中学到很多高级功能，包括使用该优秀设计工具的许多提示与技巧。在每一节课程中，都提供了按部就班创建特定项目的指导，同时还有进一步探索与试验的空间。读者可以自始至终依照本书介绍的顺序学习，也可以仅仅完成感兴趣或需要学习的课程。希望大家在学习 InDesign 的时候多多与自己已经掌握的软件相对比，比如 Illustrator、PageMaker、Photoshop 和 QuarkXPress，特别是 Illustrator，通过不断的对比总结，InDesign 很快就会被你征服。

本书得以诞生得益于许多朋友的无私帮助，在此无法一一列出，但对于他们所做过的努力表示真诚的感谢。也希望这本书对于您来说不仅是一本讲述软件功能的说明书，而且能给成为开启你设计潜能的钥匙。本书的升级版——《Adobe InDesign CS2 标准培训教材》将于今年下半年出版，敬请期待。

关于作者——谢默(Leo Shell)

InDesign 中国第一名 Adobe InDesign 国际认证专家

InDesign 2.0 中文语言包制作者

《Adobe InDesign CS 标准培训教材》作者

《Adobe Illustrator CS 标准培训教材》作者之一

InDesign CS 中文语言包——图腾制作者之一

www.InDesignCN.com 创始人

关于图腾

图腾(原名 InDesign 简体中文语言包)——是由 Leo 和 Heilan 倾力打造的用于 PC 电脑上 Windows XP/2000/2003 操作系统种，安装在 Adobe InDesign CS 下的中文插件，它的作用是将 Adobe InDesign CS 全面的中文文化，并增加 InDesign CS 对中文排版的支持。是专门为中文专业版面设计人员的全面解决方案。为支持 Adobe 中国教育计划，从 2005 年 4 月后，任何 Adobe 授权培训中心均可获得“图腾教育网络版”的授权。本书中所有界面和截图均基于图腾 1.0 或以上版本。

详情请见：

http://www.indesigncn.com/page_sc/product/NetVersion.htm



课程 03：六大基本操作

认知 1 新建文档相关操作

认知 2 界面浏览

认知 3 选择

认知 4 图层操作

认知 5 文档操作

认知 6 浏览和查看

本课程讲解的六大基本操作，是在InDesign操作过程中使用最频繁的最基本内容，这是InDesign软件使用的基本功。

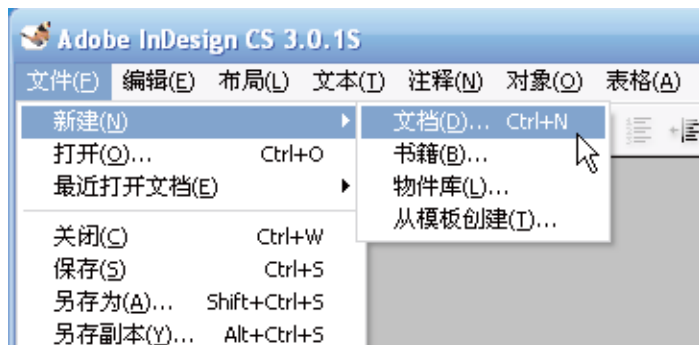
当运行了InDesign后必不可少的是新建文档或打开文档，打开文档后浏览察看文档，要编辑对象前首先需要选择对象，要编辑对象的各种属性必须掌握InDesign的工作环境，再细致一些就是对文档的分层操作。这些简单的操作是设计过程中，随时随地都在使用的，掌握好这六项基本功，对设计师用好InDesign这个工具，具有举足轻重的作用。当然，这也是InDesign考试中的考察热点。



认知 1 新建文档相关操作

这一部分主要介绍“新建文档”对话框和对话框中涉及到的纸张尺寸、单位和可新建的文档的种类。

新建文档的方法



使用菜单命令“文件(File)>新建(New)>文档(Document)”或使用快捷键Ctrl+N, 执行以上任意一项后将会弹出“新建文档(New Document)”对话框。



新建文档(New Document)对话框, 在这里指定新建文档的各项参数


 新建(New)子菜单中的命令:

文档(Document): 可创建新的文档, 弹出“新建文档”对话框;

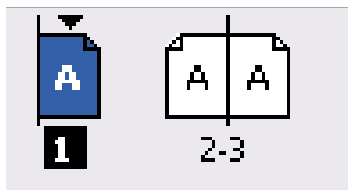
书籍(Book): 可新建书籍, 将会弹出对话框指定书籍存储位置;

物件库(Library): 可新建物件库, 将会弹出对话框指定物件库存储位置;

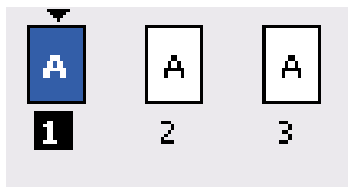
从模板创建(Document from Template): 从模板新建文档, 将会弹出“模版浏览器”对话框。

 不用打开对话框就可以新建文档:

使用Ctrl+Alt+N就可以直接根据上次新建文档对话框中的设置新建文档。



选中“对页 (Facing Pages)”选项的三页文档



未选中“对页 (Facing Pages)”选项的三页文档


新建文档对话框


页数 (Number of Pages): 文档的总页数, 单个 InDesign 文档最多 9999 页。



对页 (Facing Pages): 最常见的文档分类是对页和非对页, 非对页的页面显示为单独的单页页面, 比如一张名片、一则广告或一条标语; 对页则创建出具有书脊的出版物, 显示时两个页面同时显示, 比如: 手册、简介等。

主页文本框 (Master Text Frame): 选取此项会按照指定的分栏创建一个与版心 (即边空以内的部分) 大小相同的文本框。主页文本框被加在默认的 A- 主页 (A-Master) 上。使用“**主页文本框 (Master Text Frame)**”可以为长篇文档创建常规页面, InDesign 会自动在所有页面上加上一个文本框。这样一来, 就不用一页一页地去建立文本框, 并手工将文本导入框中。

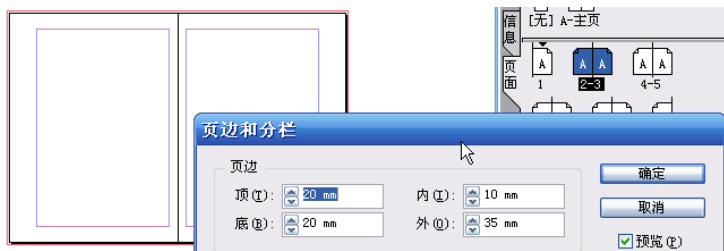
页面尺寸 (Page Size): 代表页面外出血和其它标记被裁掉以后的成品尺寸。可以从菜单中选择一个页面尺寸, 或是键入**宽 (Width)**和**高 (Height)**的数值。InDesign 最小页面尺寸为 0.1667 in × 0.1667 in (4.233 毫米 × 4.233 毫米), InDesign 最大页面尺寸为 216 in × 216 in (5486.4 毫米 × 5486.4 毫米)。

方向 (Orientation): 这些图标会随着你在页面尺寸中输入的尺寸大小动态调整。当高的数值较大时,  图标被选取。当宽的数值较大时,

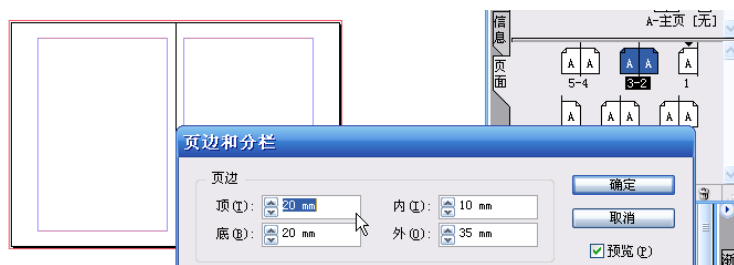
 图标被选取。单击未被选的图标会使高和宽的数值交换。


装订 (Binding): 指定装订的方向, 一般正常书籍为左装订 , 特殊的书籍 (如: 古籍书) 为右装订 。装订方式并不影响页面中的对象, 但会直接影响到页边距设置和“**页面 (Pages)**”调板中的显示方式。单击“**更多选项 (More Options)**”按钮, 将会向下伸展对话框, 设置选项如下:

出血 (Bleed): 出血区域用于安排超出页面尺寸之外的出血内容。出血 (Bleed) 是为了避



左装订 



右装订 



“新建文档”对话框的所有选项

免在裁切带有超出成品边缘的图片或背景的作品时，因裁切的误差而露出白边采取的预防措施，通常是把页面边缘的图片或背景向成品页面外扩展3毫米。使用InDesign中的“出血区域”功能，可以在页面黑色实线外的粘贴板上放置一个红色框（出血框），用来确定出血的位置。

辅助信息域 (Slug)： 辅助信息域用于放置一些印刷用标志相关信息，比如：设计公司名称、输出公司名称、印刷商的说明、预留签样位置，或其它有关文档的说明。当页面按成品尺寸裁切后，辅助信息域的内容便会被丢弃。设置的标志框，在黑色页面框外，使用蓝色表示。


革命性的突破—— 两种设计模式

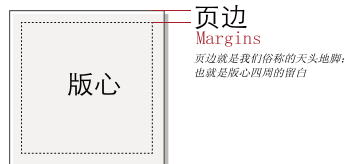
在创建文档页面时，InDesign支持两种设计模式：

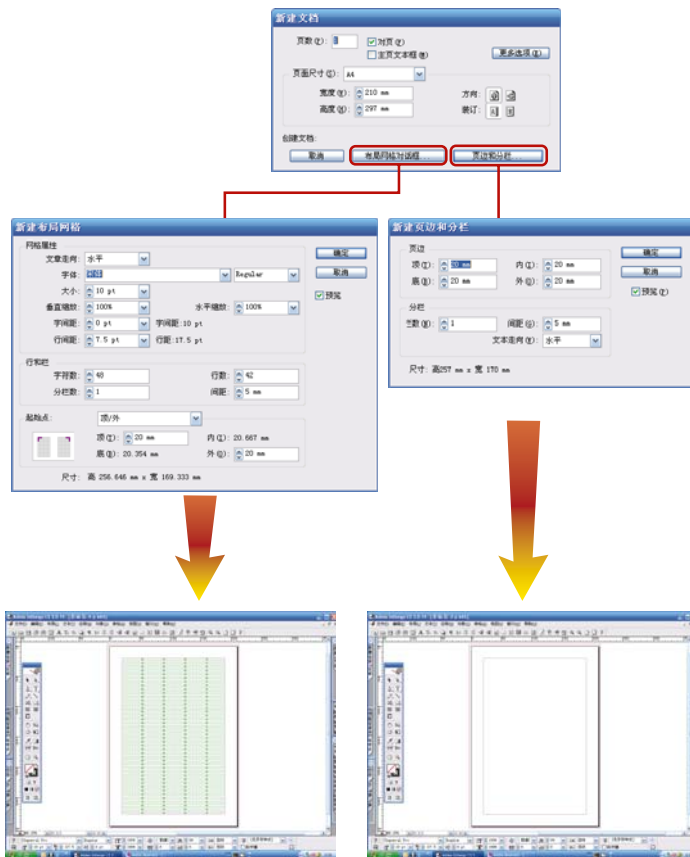
- ◆ 通过定义页边确定版心——传统设计模式
- ◆ 直接定义版心内容——新型设计模式

InDesign最成功的一点在于既继承了传统排版软件QuarkXPress和PageMaker基于的页边距的设计模式，又创新推出了基于布局网格的新型设计模式。

如果想使用传统设计模式，在“新建文档”对话框中单击

按下“产生所有相同设置 (Make All Setting the Same)”按钮(变成)可以将修改应用于和修改区域相关联的所有区域。





在新建文档对话框中单击不同的按钮将会使用不同的设计模式，新建出不同外观的文档

“页边和分栏(Margin and Columns)”按钮，就会弹出类似PageMaker的“页边与分栏设置”的对话框。

如果想使用新型设计模式，在新建文档对话框中单击“布局网格(Layout Dialog)”按钮，就会弹出InDesign独有的“布局网格”对话框。

页边和分栏对话框

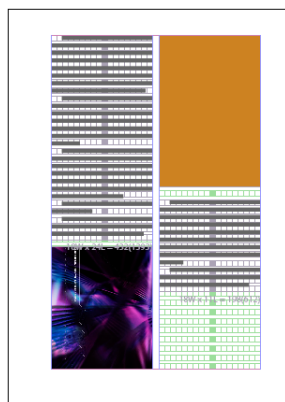
在“页边(Margins)”项中可分别设置页面的“顶(Top)”、“底(Bottom)”、“内(Inside)”和“外(Outside)”页边距。

在“分栏(Columns)”项中可设置页面纵向分栏的数量和栏与栏之间的间距——“栏间距(Gutter)”。

在“书写方向(Writing Direction)”中可设置本文档默认的文



新建页边和分栏对话框中可以设置文档的页边和版心的分栏
本书写方向。单击“确定(OK)”按钮后将会创建文档。



使用布局网格进行初期版面规划
时可使用占位文本和占位图片

布局网格

InDesign 为CJK(中、日、韩)三国方块字增加了“布局网格(Layout Grid)”功能,它具有方便的页面网格对齐功能,对于设计格式化的杂志、报纸、等出版物,完全可以依靠InDesign中的网格功能,进行方便的组版。这样的辅助设计方法,有利于CJK排版中的字符齐行,字数统计,行数安排。在杂志和报纸进行排版之前,对字数与行数进行安排,对版面进行规划。整齐划一的网格,可以用做排图与文时的参考。通过指定字体、字体大小、字距、行距、字符数、行数就可以相应地确定页边。

“*网格属性(Grid Attributes)*”

项中可设置布局网格的属性:

“*文章走向(Direction)*”: 布局网格文章文本书写的方向。布局网格中每一个方格可看成一个虚拟的空白字符,在对话框中可设置它的字体和字体大小等属性。

“*行和栏(Lines and Columns)*”: 可指定布局网格的分栏数目和栏间距,以及网格包含的行数和每行的字符数。

“*起点(Starting Point)*”: 设定字符网格相对于整个页面的起始位置。

在布局网格的基础上使用网格



布局网格对话框

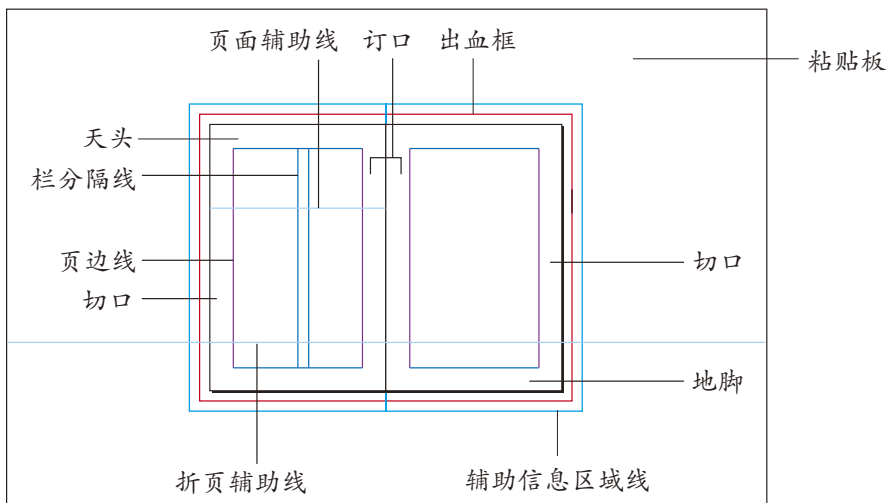
文本框和图片框进行将会更加便捷。

页面构成

缺省情况下,一个页面是由两条栏辅助线定义的单栏,一条栏辅助线在左页边,一条在右页边。更改分栏数会以新的分栏代替所有现存的分栏。新设分栏是等宽的。如果你希望不等宽的分栏,可以拖动栏辅助线。你可以为个别的文本框设置分栏:选取文本框,设置“文本框选项(*Text Frame Options*)”对话框中“分栏(*Columns*)”的选项。文本框分栏仅存在于个别的文本框,而不是页面本身。

在文档窗口中,页面的结构性区域由以下的颜色标出:

- ◆ 黑线标明了折页中每个页面的尺寸。细的阴影有助于从粘贴板中区分出折页。
- ◆ 围绕页面外的石竹色线代表出血区域。
- ◆ 围绕页面外的格子蓝色线代表辅助信息区域。
- ◆ 唇红色的线是页边线(或称为版心线)。
- ◆ 淡紫色线是栏辅助线。
- ◆ 其它颜色的线条是标尺辅助线。当标尺辅助线被选取的情况下,辅助线的颜色显示为所在图层的颜色。



更改页面参数设置

前面新建页面时设置的参数,都可以在页面设计过程中的任意时候进行更改。

更改文档设置

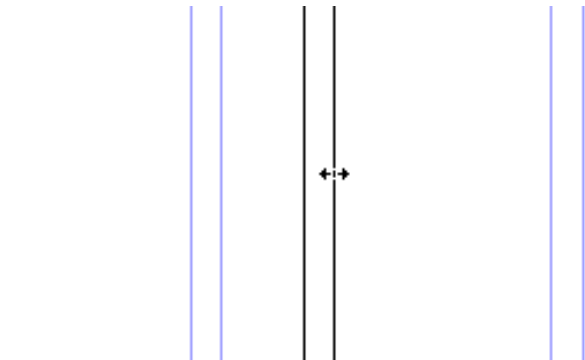
◆ 选择“文件(File)>文档设置(Document Setup)”,更改“文档设置(Document Setup)”对话框中的选项会影响到文档中的每一页。如果在页面上加入了对象后再更改页面尺寸或是方向,你可以使用“版面调整(Layout Adjustment)”功能来减少重新安排现有对象的时间。

更改页边与分栏设置

◆ 更改“页边和分栏(Margins and Columns)”对话框的选项仅会更改在“页面(Pages)”调板中选取的页面或主页(目标页面)。选择“布局(Layout)>页边和分栏(Margins and Columns)”。

更改布局网格设置

◆ 选择“布局(Layout)>布局网格(Layout Grid)”。



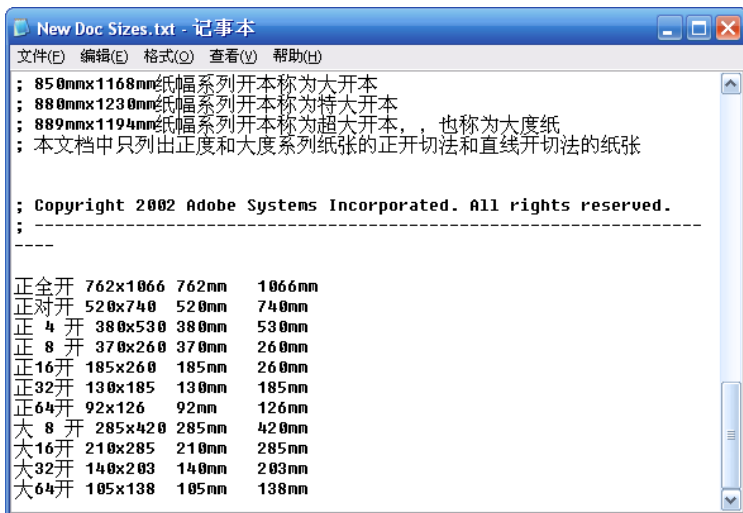
通过拖曳栏辅助线,创建不等宽栏

创建非等宽分栏

当页面上多于一栏时,在中间的栏辅助线会成对出现。当用选择工具箱中“选择工具(Selection Tool)”拖动页面中某一条栏辅助线时,成对的栏辅助线会一起移动。两条栏辅助线之间的距离是指定的栏间距。成对移动是为了保持间距值。

添加文档尺寸预设值

InDesign CS可以自己手动增加页面尺寸下拉列表中的页面大小类型。在InDesign CS的默认安装目录X:\Program Files\Adobe\Adobe InDesign CS\Presets目录中,找到New Doc Sizes.txt,此文件可用记事本打开编辑。文档中行首带有“;”的行都是注释行。



在New Doc Size.txt中定义文档大小

练习1 新建文档

字符、段
落与文章

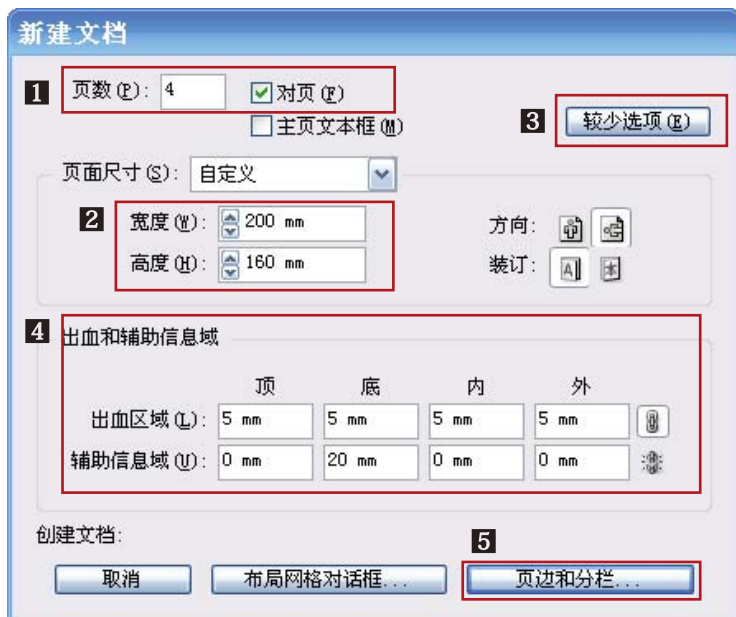
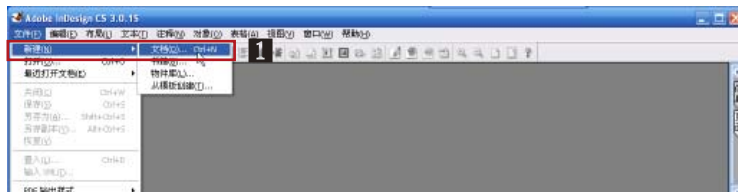
图形元素
和色彩

图片
和透明

页面操作
和表格

印刷
和输出

跨媒体出版和
长篇文章



步骤1:

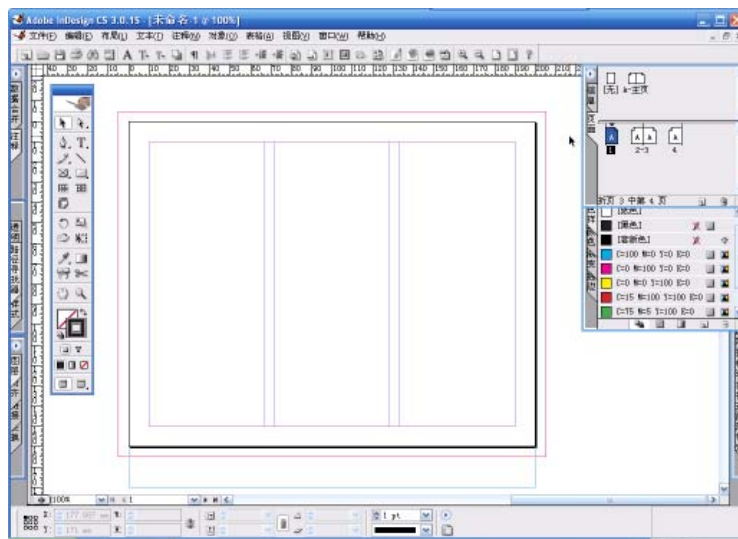
运行InDesign后,在菜单中选择“文件>新建>文档”命令创建新文档,它的快捷键是Ctrl+N。

步骤2:

在弹出的“新建文档”对话框中,将“页数”设置为“4”,选中“对页选项”。在“页面尺寸”中“宽度”中输入“200mm”,“高度”中输入“160mm”。单击“更多选项”按钮,对话框向下延伸。在“出血区域”中单击后边的锁链图标,然后在前面“顶、底、内、外”任意一个区域中输入“5mm”,接着,按键盘上的Tab键,所有“出血区域”的设置都会一起变成5mm。在“辅助信息域”中的“底”区域中输入“20mm”。最后,单击“页边和分栏按钮”。

步骤3:

在弹出的“新建页边和分栏”对话框中,将“页边”区域的“顶、底、内、外”页边都设置为10mm。将“分栏”区域的“栏数”设置为3。单击“确定”按钮,退出对话框。



步骤4:

出现四周带有5mm出血、底部带有10mm的辅助区域，版心分为三栏的新文档。在“页面”调板中看到新建的文档有四个页面，并且是按左装订的方式显示的。