

Adobe® InDesign cs

# Guide BOOK





## 献给追求完美设计的人们

人们常常误认为设计软件的能力与创造出优秀作品的能力成正比；但实际上设计软件不过是表现设计者设计意图的工具而已，优秀作品是基于设计者个人想象力、阅历和经验，经过努力和无数次失败创造出来的。

对一个设计者来说，最重要的无疑是创造出作品的想象力、感觉和设计能力；但与此同时，还有一个同样重要的因素，那就是拥有一个能够表现设计的工具。InDesign 是现今最强大的版面设计软件，通过它可以更加简便、自由、更富创造性地进行版面设计和跨媒体出版工作。我将本应付梓的新书《Adobe InDesign CS Guide Book》部分章节免费发布的目的为了让处于软件选择关口的设计师们投入到 Adobe InDesign CS 的学习和使用中来，借此让 InDesign 能更大程度地为大众所接受。书中的课程经过精心设计，使读者可以按照自己的进度来学习。对于 InDesign 的初学者来说，要掌握本软件，则需要学习一些本软件的基本概念与特点。如果已经使用过 InDesign 一段时间，则可以从本书中学到很多高级功能，包括使用该优秀设计工具的许多提示与技巧。在每一节课程中，都提供了按部就班创建特定项目的指导，同时还有进一步探索与试验的空间。读者可以自始至终依照本书介绍的顺序学习，也可以仅仅完成感兴趣或需要学习的课程。希望大家在学习 InDesign 的时候多多与自己已经掌握的软件相对比，比如 Illustrator、PageMaker、Photoshop 和 QuarkXPress，特别是 Illustrator，通过不断的对比总结，InDesign 很快就会被你征服。

本书得以诞生得益于许多朋友的无私帮助，在此无法一一列出，但对于他们所做过的努力表示真诚的感谢。也希望这本书对于您来说不仅是一本讲述软件功能的说明书，而且能给成为开启你设计潜能的钥匙。本书的升级版——《Adobe InDesign CS2 标准培训教材》将于今年下半年出版，敬请期待。

## 关于作者——谢默

InDesign 中国第一名 Adobe InDesign 国际认证专家

InDesign 2.0 中文语言包制作者

《Adobe InDesign CS 标准培训教材》作者

《Adobe Illustrator CS 标准培训教材》作者之一

InDesign CS 中文语言包——图腾制作者之一

www.InDesignCN.com 创始人

## 关于图腾

图腾（原名 InDesign 简体中文语言包）——是由 Leo 和 Heilan 倾力打造的用于 PC 电脑上 Windows XP/2000/2003 操作系统种，安装在 Adobe InDesign CS 下的中文插件，它的作用是将 Adobe InDesign CS 全面的中文文化，并增加 InDesign CS 对中文排版的支持。是专门为中文专业版面设计人员的全面解决方案。为支持 Adobe 中国教育计划，从 2005 年 4 月后，任何 Adobe 授权培训中心均可获得“图腾教育网络版”的授权。本书中所有界面和截图均基于图腾 1.0 或以上版本。

详情请见：

[http://www.indesigncn.com/page\\_sc/product/NetVersion.htm](http://www.indesigncn.com/page_sc/product/NetVersion.htm)



# 第一章 基础知识

课程 01: InDesign 简介

课程 02: 快速导览

课程 03: 六大基本操作

课程 04: 个性化 InDesign

课程 05: 页面和辅助线

# Guide

Adobe® InDesign® CS

# 课程 01: InDesign 简介

认知 1 InDesign 版本介绍

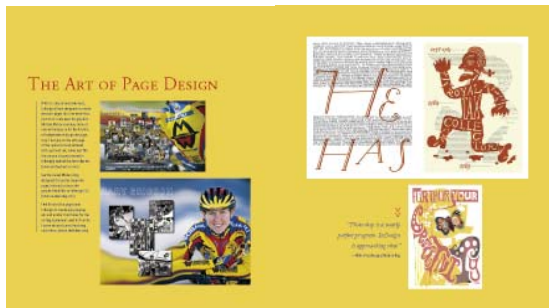
认知 2 InDesign 学习要求



英文原版也称为国际版

欢迎使用 InDesign——未来创建图像密集型文档的专业出版解决方案。InDesign 是功能极为强大的设计和制作工具，它不仅能够提供无与伦比的准确性与控制功能，还可以与 Adobe 公司的专业图像处理程序无缝集成，这些图像处理程序包括 Photoshop 与 Illustrator。如果有特殊需要，用户可以通过使用 Adobe 或其他供应商的插件来增强或定制 InDesign 的几乎任何部分。在彩色印刷方面，InDesign 能够产生专业级质量的全彩输出。InDesign 支持多种输出设备和格式，例如：标准的 PostScript 文件、PDF 文件和 HTML 文件。评价一个软件的优良，有很多方面。最重要的是看是否能在同等的条件下，以最

短的时间和最合理的操作，完成最可靠和最高质量的设计作品。简而言之，就是“高效，可靠，高质量”。



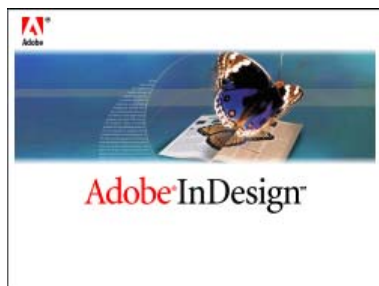
InDesign 设计作品欣赏

Adobe InDesign 软件把页面设计提升到新的境界, 结合了高度生产力、自由创造力与创新跨媒体支持。Adobe InDesign 紧密整合 Adobe Photoshop、Illustrator 与 Acrobat 软件, 协助您快速制作页面, 以最可靠的方式输出。最新的 InDesign CS 全新版本已成为专业排版市场主流, 同时加入了创新的 PageMaker Plug-in 套件, 可帮助你更快速的制作页面与最可靠的输出设计成果。

Adobe 公司的 Photoshop 和 PageMaker 已经为中国的用户广为熟悉, 相信 InDesign 也会慢慢为大家所接受。InDesign 为 Adobe 公司发布的一个面向高端排版市场的应用软件, 有多个语言版本, 包括英语、法语、德语、日语等十几个语言版本。1999 年是风起云涌的一年, Quark 公司扬言要收购 Adobe, InDesign 正是业界龙头 Adobe 对此做出的有力反击。InDesign 1.0 感觉是 Adobe 的仓促应战之作, 稳定性一直是头疼的问题, 但是 InDesign 的雏形已经逐渐形成, 人们也开始关注这个软件。此时的 1.0 基本上没有引起中国用户的关注。经过 1.0、1.5、2.0, 发展到今天的 CS, InDesign 已经成为国外版面设计师们的首选工具。笔者就是从 1999 年 10 月开始使用这个软件的。

当人们拿着 InDesign 1.0 不知所措的时候, Adobe 推出了 InDesign 1.5, 这是 InDesign 的发展史上一个重要的里程碑, 1.5 英文版不仅在稳定性上作了很大的改善, 还专门针对日本市场还发布了 1.0J 日文版。这些版本在拉丁语系国家和日本都得到了较大的应用。但是对于中文用户来说, 还是有很多不适应的地方。当时的 1.0J 日文版支持双字节, 按理应该也可以勉强支持中文, 但是其安装程序必须在日文系统下进行, 间接的影响了中国用户对其的认识。

随后的 3 年里, Adobe 广泛听取世界各地设计师的意见, 在万众期待的目光中于 2001 年第四季度发布了 InDesign 2.0 的英文版和日文版。InDesign 2.0 的发布引起了中文用户巨大的反响, 对于中文的支持比起 1.5 有了很大的改善, 到了 2.0.1 之后基本上能够支持中文了。之所以比起前一个版本有那么大的改进, 是因为 Adobe 对 InDesign 的核心全部重写了, 从



InDesign 1.0 启动画面



InDesign 1.5 启动画面



InDesign 2.0 启动画面



InDesign CS 启动画面



安装了 PageMaker Plug-in Pack 后增加的功能:

- ◆ 装订成册 (ALAP InBooklet Plug-in)
- ◆ 项目符号和列表 (Bullets and Numbering Plug-in)
- ◆ 数据合并 (Data Merge Plug-in)
- ◆ 裁切和位置工具 (Position Tool Plug-in)
- ◆ PageMaker 文件转化 (PageMaker File Converter)
- ◆ PageMaker 快捷键 Keyboard Shortcuts
- ◆ PageMaker 工具条 Toolbar Plug-in
- ◆ 模板浏览器 Template Palette Plug-in
- ◆ 欢迎界面 Welcome Screen Plug-in

开发的时间就可以看到这一点。在 1.5 版本中支持单字节的英文版和支持双字节的日文版在 2.0 版本中核心被合二为一, 成为一个名副其实的国际语言版。不同之处是安装程序语言, 另外日文版多了 12 个适用于日文排版行业的 CJK 插件。InDesign 2.0 的核心是支持双字节的, 因此对中文的支持比起 1.5 有了很大的改观, 在排版时直接对中文文字的排字匀行有很好的效果, 并提供了日文风格的禁则 (Kinsoku) 和字符间距设置 (Mojikumi)。InDesign 2.0 是一个较为成熟的版本, 在许多方面都已经超越了 QuarkXPress。2002 年, 笔者推出了 InDesign 2.0 简体中文语言包。

2004 年, 是振奋人心的一年, Adobe 将 InDesign 和 Photoshop、Illustrator、GoLive、Acrobat 组成为 Creative Suite 联合推出, 形成一套近乎于无懈可击的设计出版整合解决方案。InDesign CS 的版本比较复杂, Adobe 在 InDesign CS 推出不久, 即宣布停止开发 PageMaker, 用 InDesign 取而代之。为了让 PageMaker 用户能顺利地升级到 InDesign 平台, Adobe 开发出了一套 PageMaker Plug-in Pack (简称 PM Pack)。这个插件包可以单独购买, 但是必须在安装了 InDesign 英文版的基础上使用。Adobe 现在将 PageMaker Plug-in Pack 和 InDesign 一起销售, 称为 InDesign PageMaker Edition。

Adobe InDesign CS

## 认知 2 InDesign 学习要求



InDesign 和 Illustrator 界面相似, 功能相似以及操作习惯相似。Illustrator 除掉绘图的特效功能 (笔刷、符号、图像样式、效果) 与 InDesign 的差别就有多页支持了。

书中的课程经过精心设计, 使读者可以按照自己的进度来学习。对于 InDesign 的初学者来说, 要掌握本软件, 则需要学习一些本软件的基本概念与特点。如果已经使用过 InDesign 一段时间, 则可以从本书中学到很多高级功能, 包括使用该优秀设计工具的许多提示与技巧。在每一节课程中, 都提供了按部就班创建特定项目的指导, 同时还有进一步探索与试验的空间。读者可以自始至终依照本书介绍的顺序学习, 也可以仅仅完成感兴趣或需要学习的课程。希望大家在学习 InDesign 的时候多多与自己已经掌握的软件相对比, 比如 Illustrator、PageMaker、Photoshop 和 QuarkXPress, 特别是 Illustrator, 通过不断的对比总结, InDesign 很快就会被你征服。

# 课程 02：快速导览



本教程是视频教学，请插入本书配套光盘，根据提示操作。通过本课，你可以制作出右图所示的四页 CD 内插，同时熟悉 InDesign 中基本的操作。

本教程中涉及到的基本操作：

- ◆ 新建文档，基本文档设置（对页、页面尺寸）
- ◆ 界面浏览、调板调出、控制栏的使用
- ◆ 设置文档图层（改名、新建、修改内容所在图层）
- ◆ 置入图片和文本
- ◆ 使用颜色（使用 Color 调板，新建色样）
- ◆ 修改带图片的图片框（裁剪、缩放、修改位置、适应命令、缩放图像）
- ◆ 修改文本属性（字体、样式、大小、色彩）
- ◆ 修改文本框属性（分栏、栏间距）
- ◆ 使用光学边缘对齐悬挂标点
- ◆ 使用透明属性（不透明度、投影）
- ◆ 使用页面调板（新建页面）
- ◆ 拷贝和粘贴对象
- ◆ 制作表格（通过置入 Word 文件、转化文本为表格、改变表格边线宽度、改变表格单元格的填充）
- ◆ 拷贝 Illustrator 文件到 InDesign 中
- ◆ 使用预览模式
- ◆ 使用预置输出 PDF 文件

